



Julie Gibert
Psychanalyste Paris Neuilly

[Parole au travail](#)

Mes services

« Quand quelque chose fait souffrance, ou lorsque l'on ne parvient plus à avancer comme avant. »

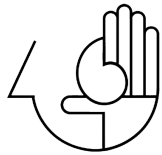
Il n'est pas toujours facile de savoir ce qui conduit à consulter.

Une souffrance peut se manifester par **de l'anxiété, une tristesse persistante, des difficultés relationnelles ou un sentiment d'impasse**. Elle peut aussi prendre la forme **d'une répétition, d'un symptôme, d'une inquiétude** dont on ne comprend pas toujours l'origine.

Parfois, c'est **un événement de vie** qui vient bouleverser un équilibre : une séparation, un deuil, une naissance, un changement professionnel, une difficulté familiale ou une période de transition.

Et parfois, il s'agit **d'une question plus ancienne**, qui revient, ou du désir de mieux comprendre ce qui oriente sa vie.

Je reçois **les adultes et les adolescents** qui souhaitent entreprendre **une démarche psychothérapeutique ou analytique**. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà identifié précisément ce qui fait difficulté pour prendre rendez-vous.



Adultes : « Ce qui fait souffrance, ce qui fait question »

[Parole au travail](#)

Les manifestations anxieuses et dépressives

Angoisses, crises de panique, tristesse persistante, sentiment de vide, difficultés à apaiser ses émotions ou impression d'être débordé par ce que l'on ressent.

Les difficultés relationnelles

Conflits, ruptures, incompréhensions, solitude, dépendance affective ou sentiment de ne pas parvenir à trouver sa place dans le lien à l'autre.

Les répétitions et les impasses

Certaines situations semblent se reproduire, dans la vie affective, familiale, sociale ou professionnelle, malgré le désir de faire autrement. La démarche analytique permet d'interroger ce qui se rejoue et ce qui peut faire obstacle.

Les événements de vie et les transitions

Deuil, séparation, changement de situation, reconversion, perte d'un repère ou période de bouleversement. Ces moments peuvent faire émerger des questions nouvelles et nécessiter un espace pour être traversés.

Les difficultés liées à l'estime de soi et à la place que l'on occupe

Sentiment de ne pas être à la hauteur, difficulté à s'affirmer, à poser ses limites, à se sentir légitime ou à trouver une place qui soit la

sienne.

Les questionnements autour du désir et des choix

Difficultés à choisir, sentiment de vivre en fonction des attentes des autres, impression de ne pas savoir ce que l'on veut ou questionnement sur ses orientations personnelles, affectives ou professionnelles.

Les souffrances liées au travail

Le travail peut être le lieu de tensions, de conflits, de perte de sens ou d'épuisement. Il peut aussi venir interroger l'identité, la reconnaissance, la place que l'on occupe et le rapport à son propre désir.

Mon expérience de Directrice médicale me permet d'être particulièrement attentive à ces situations, sans réduire pour autant la personne à sa vie professionnelle.





Adolescents : « Accompagner un temps de transformation »

Parole au travail

L'adolescence est une période de remaniements importants. Le rapport au corps, aux autres, aux parents, au savoir et à l'avenir se transforme.

Ce qui était jusque-là relativement stable peut devenir source de questionnement, de conflit ou de souffrance. L'adolescent peut parfois avoir du mal à mettre en mots ce qu'il traverse.

La consultation offre un espace qui lui est propre, où il peut être entendu dans sa singularité.

Les manifestations anxieuses et le mal-être

Anxiété, angoisses, tristesse, difficultés de séparation, inquiétudes face à l'avenir ou sentiment de ne plus parvenir à faire face.

Les difficultés scolaires et le rapport au savoir

Blocages, perte de motivation, refus scolaire, anxiété face aux examens, difficultés de concentration ou sentiment d'échec.

Les troubles du comportement et les conduites à risques

Opposition, crises, agressivité, conduites de mise en danger ou comportements qui inquiètent l'entourage.

Le repli, l'isolement et les difficultés relationnelles

Retrait, rupture avec les amis, sentiment de solitude, difficultés à trouver sa place dans le groupe ou à entrer en relation avec les autres.

Le rapport au corps et les transformations de la puberté

Complexes, souffrance liée à l'image de soi, difficultés à habiter un corps qui change ou questionnements autour de la féminité et de la masculinité.

La construction de l'identité

Questionnements sur soi, ses appartenances, ses choix, ses relations, son orientation affective ou sexuelle, et sur la manière de devenir soi-même.

Les difficultés dans les relations familiales

Conflits, incompréhensions, éloignement ou transformations du lien avec les parents.

Mon expérience de psychodramatiste psychanalytique auprès d'adolescents nourrit cette écoute particulière de ce temps de transformation.





Psychothérapie ou psychanalyse : **« Un travail à partir de la parole »**

Parole au travail

La démarche peut prendre des formes différentes selon la demande, le moment de la vie et ce que la personne souhaite engager.

La psychothérapie peut être indiquée lorsqu'une personne traverse une période de souffrance, rencontre une difficulté particulière ou souhaite comprendre ce qui se passe dans sa vie.

Elle offre un espace d'écoute et de réflexion permettant de mettre en mots ce qui fait difficulté et d'explorer les mouvements psychiques à l'œuvre.

La psychanalyse s'inscrit dans un travail plus approfondi, qui se construit dans la durée et à partir de la parole du sujet.

Elle ne se limite pas à la recherche d'une résolution immédiate d'un symptôme. Elle permet d'explorer les conflits inconscients, les répétitions, les formations de l'inconscient et ce qui, dans l'histoire de chacun, participe à son rapport au monde, aux autres et à lui-même.

La relation analytique, fondée sur le transfert, constitue le cadre de ce travail.

Il n'est pas nécessaire de savoir à l'avance si l'on souhaite entreprendre une psychothérapie ou une psychanalyse. Cette question peut être abordée lors d'un premier échange.





Une écoute de la singularité

Parole au travail

Chaque personne arrive avec une histoire, une manière de parler, de vivre et de donner sens à ce qu'elle traverse.

Mon travail consiste à accueillir cette singularité, sans réduire la souffrance à une catégorie ni chercher à appliquer une réponse préétablie.

Ma formation médicale, mon parcours analytique et mon expérience clinique auprès des adolescents et des adultes nourrissent cette écoute.

Ils permettent également de prendre en compte, lorsque cela est nécessaire, les dimensions médicales ou psychiatriques d'une situation et de travailler en lien avec d'autres professionnels.

Prendre rendez-vous

Vous souhaitez parler de ce qui vous amène, pour vous-même ou pour votre adolescent ?

Je vous invite à me contacter afin que nous puissions échanger sur votre demande et voir ensemble si une démarche psychothérapeutique ou analytique peut être engagée.

